

2019.HS

Modulbezeichnung: Self Leadership	
Modulkürzel	w.BA.XX.2SLS.XX
Beschreibung des Moduls	<p>«Be the change that you wish to see in the world.» (Mahatma Gandhi) «Führen kann nur, wer sich selbst führt.» (Urs Baldegger)«Wenn das Leben keine Vision hat, nach der man strebt, nach der man sich sehnt, die man verwirklichen möchte, dann gibt es auch kein Motiv, sich anzustrengen.» (Erich Fromm)«Erkenn dich selbst.» (Delphi) «The very great achievers have always managed themselves.» (Peter Drucker)Wer andere erfolgreich führen möchte, sei es nun als Projektleiter, Führungskraft oder Themenexperte, muss zuerst die eigene Self Leadership Kompetenz stärken. Aber auch ganz unabhängig davon setzt ein selbstbestimmtes, sinnerfülltes und glückliches Leben eine vertiefte Auseinandersetzung mit der eigenen Person voraus, um eine gewisse Klarheit zu erlangen, wo und wie man wirken möchte.Dieses Modul basiert sehr stark auf erfahrungsbasiertem Lernen. Es setzt bei den Studierenden eine hohe intrinsische Motivation und die Bereitschaft sich mit sich selbst und den anderen Modulteilnehmenden aktiv auseinander zu setzen voraus. Im Sinne des Johari Fensters die Quadranten "Blinder Fleck", "Mein Geheimnis" und "Unbekanntes" zu verkleinern, was einer Erhöhung der Selbsterkenntnis gleichkommt. Die Studierende werden dabei mit sehr unterschiedlichen Modellen und Übungssettings konfrontiert, unter anderem aus der Positiven Psychologie (Seligman), Leadership Forschung (Furtner & Baldegger), Projektmanagement (IPMA ICB 4.0), Coaching (Systemisches Coaching, Berufungcoaching WaVe, Laufbahncoaching), Mentaltraining (Spitzensport) und Mindfulness (MBSR nach Kabat-Zinn, Search Inside Yourself nach Google).Es geht darum sich klar(er) zu werden, was möchte ich mit meinem Leben anfangen (Lebensvision verfassen), was ist mir wirklich wichtig (Leitwerte festlegen), was sind meine Stärken (Stärkenprofil erstellen) und Bedürfnisse (notwendige Rahmenbedingungen erkennen), wie kann ich meine selbst gesteckten Ziele erfolgreich umsetzen (Zielsetzungskompetenz, Projektmanagement) und wie gehe ich konstruktiv mit den Stolpersteinen auf dem Weg dorthin um (Resilienz, Lösungskompetenz).Es herrscht in allen Lektionen Anwesenheitspflicht. Der Grossteil des Kontaktunterrichts wird in einer 2.5-tägigen Blockveranstaltung (Fr 11.10.2019, 9Uhr bis So 13.10.2019, 12 Uhr) absolviert, welche in einem neu renovierten Selbstversorgerheim in der Nähe von Zürich durchgeführt wird. Des weiteren gibt es am Anfang des Semesters zweimal und gegen Ende des Semesters einmal Unterricht. Die Zusatzkosten von ca. CHF 80 für Unterkunft und Verpflegung pro Person für die externe Unterbringung tragen die Studierenden selbst. Die Studierenden müssen vor der Anmeldung zu diesem Wahlpflichtmodul sicherstellen, dass sie an den genannten Tagen verfügbar sind und eine aktive Mitarbeit im Selbstversorgerhaus wird erwartet (dafür sind Kosten sehr moderat). Feedback von Studierenden aus vergangenen Semestern: «Dieses Modul hat mir wirklich Spass gemacht und gehört definitiv zu meinen ZHAW-Highlights.»«Besonders gut gefallen hat mir, dass uns das Vertrauen entgegengebracht wurde, einen eigenen Workshop durchzuführen und wir entsprechend selbständig arbeiten durften.»«Die Stimmung war auch sehr positiv. Wenn man zusammenlachen kann, ist schon vieles erreicht und eine gewisse Basis von Vertrautheit hergestellt.»«Wir lernten uns alle in kürzester Zeit sehr gut kennen und verbrachten ein paar tolle Tage zusammen. Die Übung mit dem 'heissen Stuhl' sehe ich hierbei als eines der Highlights.»«Die Erstellung der Lebensvision und des Projektplans hat mir geholfen meine Ziele in überschaubare Schritte herunter zu brechen, damit ich diese nun aktiver Schritt für Schritt verfolgen kann.»«Das Wochenende war top! Ich habe im Studium nichts vergleichbares erlebt.»</p>
Studiengang und Vertiefungsrichtung	<ul style="list-style-type: none"> § Betriebsökonomie - Accounting, Controlling, Auditing § Betriebsökonomie - Banking and Finance § Betriebsökonomie - Banking and Finance (FLEX) § Betriebsökonomie - Banking and Finance (PiE) § Betriebsökonomie - Economics and Politics § Betriebsökonomie - General Management § Betriebsökonomie - Risk and Insurance § Wirtschaftsinformatik
Rechtliche Grundlagen	Studienordnung BSc vom 29.01.2009, Anhang zur Studienordnung für die Bachelorstudiengänge Betriebsökonomie, Wirtschaftsinformatik und Wirtschaftsrecht erstmals beschlossen am 12.05.2009
Modulkategorie	Modultyp: Wahlpflichtmodul
	Studienabschnitt: Hauptstudium
ECTS	3

Verantwortliche OE	W Zentrum Unternehmensentwicklung Ltg.		
Modulverantwortung	Elias Jehle (jehl)		
Modulverantwortung Stellvertretung	-		
Spezifische Vorkenntnisse	-		
Beitrag des Moduls für Learning Goals des Studiengangs (durch das Modul betroffene)	§ Fachkompetenz § Methodenkompetenz § Sozialkompetenz § Selbstkompetenz		
Beitrag des Moduls für Learning Objectives des Studiengangs	Fachkompetenz § Theorie- & Praxisrelevante Fachinhalte wissen & verstehen § Theorie- & Praxisrelevante Fachinhalte anwenden, analysieren und verknüpfen § Theorie- & Praxisrelevante Fachinhalte evaluieren Methodenkompetenz § Problemlösung & Kritisches Denken § Wissenschaftliche Methoden § Arbeitsmethoden, -techniken & -verfahren § Nutzung von Informationen § Kreativität & Innovation Sozialkompetenz § Schriftliche Kommunikation § Mündliche Kommunikation § Kooperation im Team & Umgang mit Konflikten § Interkulturalität & Perspektivenübernahme Selbstkompetenz § Selbstmanagement & Selbstreflexion § Ethische & Soziale Verantwortung § Lernen & Veränderung		
Lernziele des Moduls	Die Studierenden... § erhöhen ihre Selbst Leadership Kompetenz. § sind in der Lage einen Workshop rund um das Thema Self Leadership zu konzeptionieren, erfolgreich extern durch zu führen und eine dazu passende schriftliche Arbeit zu verfassen.		
Inhalte des Moduls	Vgl. Modulbeschreibung		
Verknüpfung zu anderen Modulen	-		
Unterrichtsmethoden	§ Lehrvortrag § Lehrgespräch § Anwendungsaufgaben § Übungen § Forschendes Lernen § Literaturstudium	Eingesetzte Sozialformen: § Einzelarbeit § Partnerarbeit § Gruppenarbeit	
Digitale Lernressourcen	§ Lehrvideos § Übungs- und Anwendungsaufgaben (inkl. Lösungen)		
Unterrichtsgliederung	Kontaktstudium	Begleitetes Selbststudium	Autonomes Selbststudium
Grossklasse	-	-	
Kleinklasse	28 h	30 h	
Gruppenunterricht	-	-	
Praktikum	-	-	
Seminar	-	-	
Total	28 h	30 h	32 h
Leistungsnachweise			
Modulendprüfung	Form	Dauer (Min.)	Gewichtung
-	-	-	-
Hilfsmittel	-		
Andere	Bewertung	Dauer (Min.)	Gewichtung
Realisierung persönliches Projekt	Note	-	40,00 %
Durchführung externen Workshop zu Self Leadership	Note	-	40,00 %
Selbstreflexion / Organisation	Note	-	20,00 %

Präsenzverpflichtung im Kontaktstudium	Es herrscht in allen Lektionen Anwesenheitspflicht. Der Grossteil des Kontaktunterrichts wird in einer 2.5-tägigen Blockveranstaltung (Fr 11.10.2019, 9Uhr bis So 13.10.2019, 12 Uhr) absolviert, welche in einem neu renovierten Selbstversorgerheim in der Nähe von Zürich durchgeführt wird. Des weiteren gibt es am Anfang des Semesters zweimal und gegen Ende des Semesters einmal Unterricht. Die Zusatzkosten von ca. CHF 80 für Unterkunft und Verpflegung pro Person für die externe Unterbringung tragen die Studierenden selbst. Die Studierenden müssen vor der Anmeldung zu diesem Wahlpflichtmodul sicherstellen, dass sie an den genannten Tagen verfügbar sind und eine aktive Mitarbeit im Selbstversorgerhaus wird erwartet (dafür sind Kosten sehr moderat).
Unterrichts- und Prüfungssprache	Deutsch
Pfichtliteratur	<p>§ Furtner, M. & Baldegger, U. (2016). Self Leadership und Führung. 2. Auflage. Wiesbaden: Springe Gabler. ISBN 978-3-658-13044-2. Dieses Buch ist auch als eBook über die ZHAW Bibliothek verfügbar.</p> <p>§ Jehle, E. & Müller, A. (2017). Projektmanager in der Selbstverantwortung. Zeitschrift Führung + Organisation (zfo), 2017 (04), S. 220-225.</p>
Ergänzende Literatur	<p>§ Kaiser, A. (2010). Der eigenen Berufung folgen. In: Fuchs, A. & Kaiser, A. (Hrsg.): Der Ausbruch aus dem Hamsterrad, S. 17-35. Wien: Böhlau.</p> <p>§ Schweizerische Gesellschaft für Projektmanagement (spm) & Verein zur Zertifizierung von Personen im Management (VZPM) (2016). Swiss Individual Competence Baseline (swiss.ICB4) Version 4.0. Glattbrugg: spm & VZPM. ISBN 978-3-9524735-0-4.</p> <p>§ Hunziker, A. (2018). Positiv führen. 1. Auflage. Zürich: SKV. ISBN 978-3-286-51185-9.</p>
Bemerkungen	Es herrscht in allen Lektionen Anwesenheitspflicht. Der Grossteil des Kontaktunterrichts wird in einer 2.5-tägigen Blockveranstaltung (Fr 11.10.2019, 9Uhr bis So 13.10.2019, 12 Uhr) absolviert, welche in einem neu renovierten Selbstversorgerheim in der Nähe von Zürich durchgeführt wird. Des weiteren gibt es am Anfang des Semesters zweimal und gegen Ende des Semesters einmal Unterricht. Die Zusatzkosten von ca. CHF 80 für Unterkunft und Verpflegung pro Person für die externe Unterbringung tragen die Studierenden selbst. Die Studierenden müssen vor der Anmeldung zu diesem Wahlpflichtmodul sicherstellen, dass sie an den genannten Tagen verfügbar sind und eine aktive Mitarbeit im Selbstversorgerhaus wird erwartet (dafür sind Kosten sehr moderat).